



# STAGE QI GONG

## 龟形气功 QI GONG DELLA TARTARUGA (LONGEVITA')

L'associazione sportiva dilettantistica Scuola delle cinque virtù marziali organizza uno stage incentrato sullo studio della forma di Qi Gong della tartaruga 龟形气功 (GUI XING QI GONG) i cui movimenti mirano al benessere psico-fisico del praticante, in particolare con l'ottica di favorire la longevità tipica della tartaruga.



Lo stage si terrà **lunedì 19 giugno 2023** presso il Patronato Pio X di Cittadella (PD) dalle ore 19.30 alle 21.00

Lo stage è riservato ai soci e tesserati ASI.

Per informazioni contattare il maestro Leonardo (349 0636966).



A.s.d. Scuola delle Cinque virtù marziali  
Cittadella (PD)

Scuola di arti marziali cinesi tradizionali,  
propone corsi di  
七星螳螂拳 QI XING TANG LANG QUAN  
(Boxe della Mantide Religiosa Sette Stelle)

Web: [cinquevirtumarziali.altervista.org](http://cinquevirtumarziali.altervista.org)